

## Werdegang Anneliese Balmer

### Berufliche Tätigkeit:

2024	Wiederaufnahme selbständige Tätigkeit in eigener Praxis als Therapeutin und Coach in Landquart
Seit 2020	Tanz- und Bewegungstherapeutin Clinica Holistica Engiadina Susch
2018 – 2019	Ferien- und Abwesenheitsvertretung Tanz- und Bewegungstherapie Privatklinik Hohenegg Meilen
2017 - 2020	Ferien- und Abwesenheitsvertretung Tanz- und Körpertherapie RehaClinic Braunwald
2015 - 2017	Vorstandsmitglied des Schweizerischen Berufsverbandes für Bewegungs-, Tanz- und Körpertherapien btk
2014 - 2020	Ferien- und Abwesenheitsvertretungen Tanz- und Bewegungstherapie Clinica Holistica Engiadina Susch
2014 - 2015	Bewegungs- und Tanztherapeutin Psychiatrische Dienste Graubünden Klinik Waldhaus Chur
2012 - 2015	Wellness-Masseurin Tamina Therme Bad Ragaz
2011 - 2012	Naturheilpraxisassistentin und Wellness-Masseurin Schaub Institut für Ernährung und Naturheilverfahren Bad Ragaz
2011 - 2020	Selbständige Tätigkeit in eigener Praxis als Therapeutin, Coach und Kursleiterin in Bad Ragaz
2007 - 2010	Bewegungs- und Tanztherapeutin Klinische Psychotherapie Privatklinik Aadorf
2004 - 2007	Behindertenbetreuerin Verein Chupferhammer Wohngemeinschaft Stocken Schönengrund
2004 - 2005	Stellvertretung des Bewegungstherapeuten Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden Herisau
2003 - 2004	Produktionsaushilfe Wäscherei, Finish und Industrie dreischübe Betriebe für berufliche Rehabilitation Herisau
2000 - 2002	Tätigkeit als Krankenschwester, Gruppenleitung, Lernbegleitung in Pflegeheimen der Stadt St. Gallen und der Gemeinde Teufen



## Aus- / Weiterbildung:

- 2025 Polyvagal-Theorie: Grundlagen und Übungen, Fortgeschrittene Anwendungen. Deb Dana, Polyvagal Akademie
- 2022 Basismodul 1 "SEI® - Entwicklungstrauma und frühe Verletzungen erkennen und heilen - Kontakt, Beziehung und Sicherheit in der Psychotherapie" bei Dami Charf
- 2017 - 2019 Ausbildung zum Palmtherapy-Professional & Burnout Prophylaxe Coach, Palmtherapy Academy Christian Jäger, Schweiz/Deutschland
- 2015 Kursleiterausbildung Mentale Geburtsvorbereitung mit Hypnose bei Nadine Ballmer, Geburtsvorbereitung Schweiz Zürich
- 2012 - 2013 Berufsbegleitende Weiterbildung zur Fussreflexzonentherapeutin Bodyfeet Landquart & Rapperswil
- 2009 - 2010 Fortbildung Achtsame Körperwahrnehmung und Emotionsregulation in der Therapie von Menschen mit Essverhaltensstörungen und Adipositas Inselspital Bern
- 2002 Pflegen und Leiten- Kurs für GruppenleiterInnen, SBK schweizerischer Berufsverband der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner
- 2000 - 2005 Berufsbegleitende Weiterbildung zur Bewegungs- und Tanztherapeutin Schule für Bewegungs- und Tanztherapie Anneliese Zimmermann, Zug
- 1995 - 2000 Ausbildung zur Krankenschwester DN I, Krankenpflegeschule Kantonsspital Winterthur

## Hospitalisationen und Praktika:

- 2002 - 2004 Hospitation und Praktika in der Bewegungs- und Tanztherapie, Psychiatrisches Zentrum Appenzell Ausserrhoden Herisau, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Clienit Littenheid, Psychiatrische Klinik Münsterlingen

## Seminare und Supervision:

Laufender Besuch von berufsbezogenen Seminaren. Regelmässige körperorientierte und klinische Supervision.

**Privat:** Verheiratet, Mutter einer Tochter und eines Sohnes

**Seelennahrung:** Lesen, tanzen, Musik, schwimmen, kochen, reisen mit dem Wohnmobil (das geht ganz gut mit Kindern). Radfahren, die Natur geniessen, mit meinen Freunden und meiner Familie unterwegs und im Austausch sein.