

Entspannung für Körper Geist & Seele



Was für ein Geschenk wäre es doch...

...besser mit Stress umgehen und Entspannung im Alltag erleben zu können...?

Dieses Geschenk können Sie sich ganz leicht selbst machen!
Lernen Sie effektive körperliche und mentale Entspannungstechniken kennen, die sich einfach in Alltag und Beruf einbauen lassen.
Investition: 5 Einzelstunden à 60 Minuten inkl. Kursmaterial sFr. 650.-

Information und Anmeldung:

Balmer Anneliese

Am Platz 10, 7310 Bad Ragaz

079 677 25 02

www.anneliese-balmer.ch

Dipl. Burnout Coach & Palmtherapy-Professional

Dipl. Bewegungs-, Tanz- und

Fussreflexzonentherapeutin



Anneliese Balmer

ankommen statt ausbrennen